

# Plateforme de répit des aidants

15 rue Docq  
26100 Romans sur Isère

☎ 04 75 47 76 31

💻 [aj.lieudetre@lespepsra.org](mailto:aj.lieudetre@lespepsra.org)

## A qui s'adresse la plateforme de répit ?

La Plateforme d'accompagnement et de répit a pour vocation de repérer et d'accompagner les aidants s'occupant d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ou en perte d'autonomie, vivant à domicile.

Elle intervient pour des personnes vivant sur le territoire de la filière gériatrique Nord Drôme à savoir les secteurs de :

Saint Marcellin, Romans, Bourg-de-Péage, Tain l'Hermitage, Tournon, Drôme des collines, Royans, Sud Vercors.

**Vous êtes aidants  
Nous vous aidons.**



Une responsable de service  
Une psychologue  
Une secrétaire

## Les missions de la plateforme de répit

La plateforme de répit a pour mission de soutenir, aider, accompagner les aidants familiaux. Elle propose des actions répondant aux besoins des aidants comme les groupes de paroles, le répit de nuit, les repas aidants/aidés.

Elle permet aussi de donner aux aidants l'information et la connaissance pour mieux comprendre la maladie, accepter les solutions de répit et pouvoir penser à soi.



● Plateforme de répit des aidants



**SOLIDARITÉ** // **ÉGALITÉ** // **CITOYENNETÉ** // **LAÏCITÉ**

[www.lespepsra.org](http://www.lespepsra.org)

Les  
**Pépés**  
SRA  
La solidarité en action